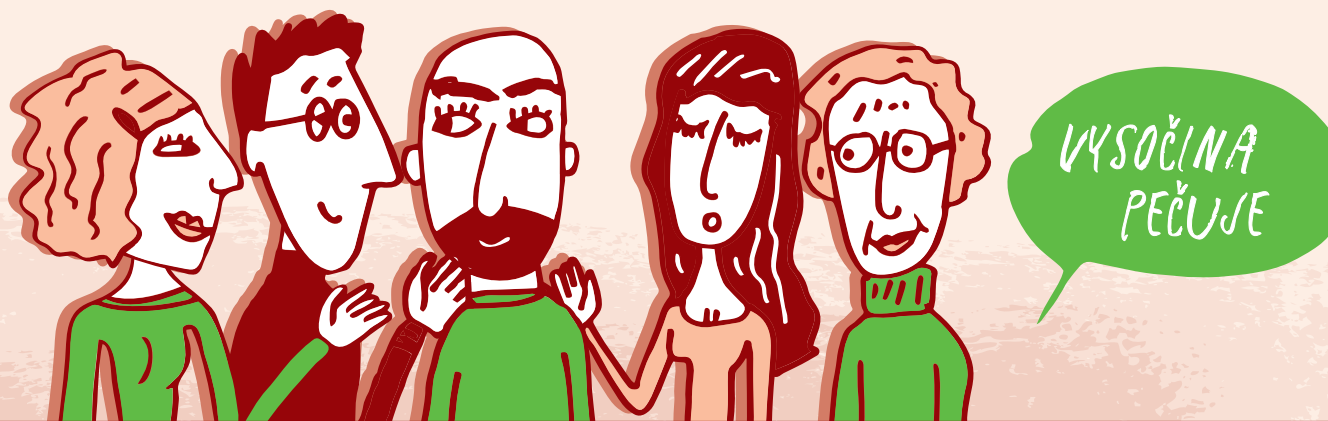


Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

Svépomocnou skupinu

19. března a 18. června 2026 / 15.00–17.00

Kde: Senior Point Hodina H, Hrnčířská 111, Pelhřimov

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu: Eva Závůrková, 778 164 479, eva.zavurkova@centrum.cz | Dominika Dufková, 731 680 574, domca.dufkova@gmail.com

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysocina
PEČUJE



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY