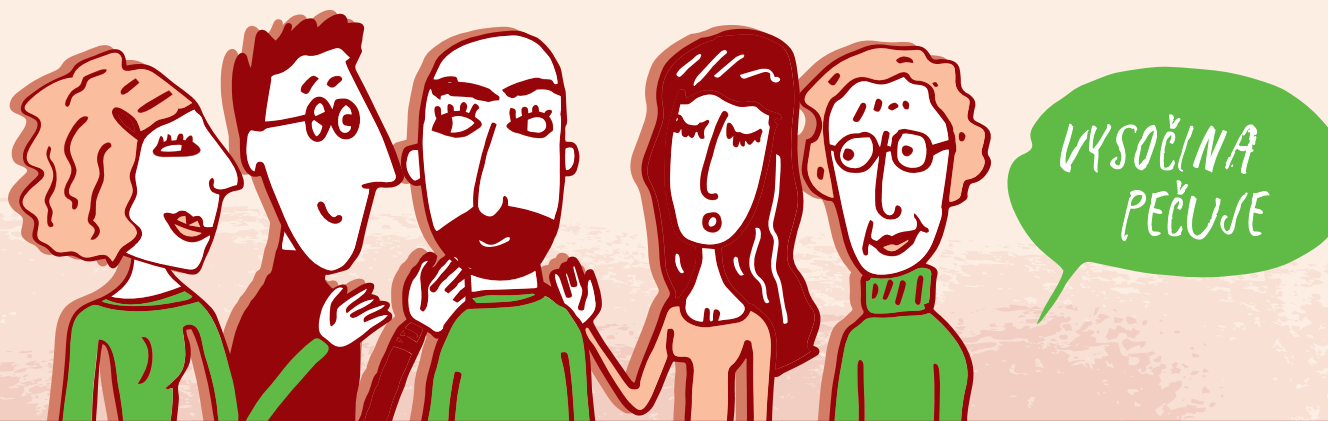


Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

Svépomocnou skupinu

17. března a 16. června 2026 / 9.00–11.00

Kde: Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 5908/2a, Jihlava

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:

Nikola Poulová, 734 694 560, Poulova.N@kr-vysocina.cz

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysočina
PEČUJE



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY