

květen

v Komunitním centru Plus

PRO VŠECHNY
GENERACE!



každé úterý 15.30–16.30 **Orientální tance** – taneční kurz pro všechny generace

- 4. 5.** 13.00–14.30 **Móda, šperky, líčení 60. léta** – přednáška Markéty Molnárové
- 6. 5.** 14.00–15.00 **Bubnování na šamanské bubny**
- 7. 5.** 9.00–11.00 **Kurz focení v exteriéru s Milanem Šustrem** – přijďte se naučit udělat krásné fotografie na vlastní zařízení. Vlastní fotoaparát nebo mobil s sebou
- 7. 5.** 9.30–11.00 **Deskové hry s paní ředitelkou – rummikub.** Přijďte se naučit a zahrát moderní verzi žolíků s M. Matějkovou
- 12. 5.** 9.00–13.00 **Jak na chytrý mobil** – začátečníci (věk 65+)
- 14.00–18.00 **Jak na chytrý mobil** – pokročilý (věk 65+)
- 13. 5.** 10.00–12.00 **Váleční veteráni seniorům** – vzpomínky na armádu a současná profesionální armáda, přednáška
- 15. 5.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 18. 5.** 13.00–14.30 **Průřez výtvarným uměním Severní Ameriky II.**
– přednáška Markéty Molnárové
- 18. 5.** 16.00–17.30 **Dítě v síti vztahů: mezi rodiči, prarodiči a mateřskou školou**
– přednáška PaedDr. Zdeňka Martínka
- 20. 5.** 15.00–16.30 **Keramika** – srdce na zavěšení
- 21. 5.** 9.30–11.00 **Deskové hry s paní ředitelkou – rummikub.** Přijďte se naučit a zahrát moderní verzi žolíků s M. Matějkovou
- 22. 5.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou
- 26. 5.** 9.00–10.00 **Trénink paměti**
- 10.05–11.05 **Trénink paměti**
- 27. 5.** 10.00–12.00 **Váleční veteráni seniorům** – zkušenosti ze zahraničních misí a základy přežití v přírodě, přednáška
- 29. 5.** 9.45–10.45 **Němčina s úsměvem** – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou

VŠECHNY
KURZY JSOU
ZDARMA!

Místo konání **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV,

na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepc@sockv.cz.

Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.

